

«Согласовано»

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №131 «Лучики»

 Э.Н.Шарафутдинова

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 131 «Лучики»

 Л.С.Литвинцева

Карта максимальной нагрузки ООД на 2025-2026 учебный год

Оештырылган белем биру эшчэнлекләр чөлтәре

№/гр.	4 группа (1 младшая) (10)	8 группа (1 младшая татар.) (10)	1 группа (2 младшая тат.) (10)	7 группа (2 младшая) (10)	9 группа (2 младшая тат.) (10)	11 группа (средняя) (10)
Понедельник	09.00-09.10 Разв.речи (1 подгр) 09.20-09.30 Разв.речи (2 подгр) <u>прогулка</u> 15.30-15.40 Рисование (1п.) 15.50-16.00 Рисование (2 п.)	08.50-09.00 Музыка <u>прогулка</u> 15.30-15.40 ФЦКМ (1 подгр) 15.50-16.00 ФЦКМ (2 подгр)	09.00-09.15 Окруж.мир 09.35-09.50 Музыка <u>прогулка</u>	09.00-09.15 Разв.речи 10.00-10.15 Музыка <u>прогулка</u>	09.10-09.25 Музыка 09.35-09.50 Лепка/аппл. <u>прогулка</u>	09.00-09.20 ФИЗО 09.30-09.50 Рисование <u>прогулка</u>
Вторник	09.20-09.30 Музыка <u>прогулка</u> 15.30-15.40 ФЦКМ (1 подгр) 15.50-16.00 ФЦКМ (2 подгр)	09.00-09.10 ФЭМП (сенс.раз.1п) 09.20-09.30 ФЭМП (сен.раз.2п) <u>прогулка</u> 15.30-15.40 ФИЗО (1 подгр.) 15.50-16.00 ФИЗО (1 подгр.)	09.00-09.15 Рисование 09.25-09.40 ФИЗО <u>прогулка</u>	09.00-09.15 ФИЗО 09.25-09.40 Рисование <u>прогулка</u>	09.00-09.15 ФЭМП 09.50-10.05 ФИЗО <u>прогулка</u>	09.00-09.20 ФЭМП 09.40-10.00 Музыка <u>прогулка</u>
Среда	09.00-09.10 ФЭМП (сенс.раз.1п) 09.20-09.30 ФЭМП (сенс.раз.2п) <u>прогулка</u> 15.30-15.40 ФИЗО (1 подгр.) 15.50-16.00 ФИЗО (2 подгр.)	08.50-09.00 Музыка <u>прогулка</u> 15.30-15.40 ЧХЛ (1 подгр.) 15.50-16.00 ЧХЛ (2 подгр.)	09.00-09.15 ФЭМП 09.35-09.50 Музыка <u>прогулка</u>	09.00-09.15 ФЭМП 10.00-10.15 Музыка <u>прогулка</u>	09.10-09.25 Музыка 09.35-09.50 Окруж.мир <u>прогулка</u>	09.00-09.20 Лепка/аппл <u>прогулка</u> 11.15-11.35 ФИЗО (В)
Четверг	08.50-09.00 Музыка <u>прогулка</u> 15.30-15.40 ЧХЛ (1 подгр.) 15.50-16.00 ЧХЛ (2 подгр.)	09.00-09.10 Разв.речи (1 подгр) 09.20-09.30 Разв.речи (2 подгр) <u>прогулка</u> 15.30-15.40 Рисование (1п.) 15.50-16.00 Рисование (2п.)	09.00-09.15 Разв.речи 09.25-09.40 ФИЗО <u>прогулка</u>	09.00-09.15 ФИЗО 09.25-09.40 Окруж.мир <u>прогулка</u>	09.00-09.15 Разв.речи 09.50-10.05 ФИЗО <u>прогулка</u>	09.15-09.35 Музыка 09.45-10.05 Разв.речи
Пятница	09.00-09.10 ФИЗО (1 подгр.) 09.20-09.30 ФИЗО (2 подгр.) <u>прогулка</u> 15.30-15.40 Лепка (1 подгр.) 15.50-16.00 Лепка (2 подгр.)	09.00-09.10 ФИЗО (1 подгр.) 09.20-09.30 ФИЗО (2 подгр.) <u>прогулка</u> 15.30-15.40 Лепка (1 подгр.) 15.50-16.00 Лепка (2 подгр.)	09.00-09.15 Лепка/аппл. <u>прогулка</u> 11.05-11.20 ФИЗО (В)	09.00-09.15 Лепка/аппл. <u>прогулка</u> 11.05-11.20 ФИЗО (В)	09.00-09.15 Рисование <u>прогулка</u> 11.15-11.30 ФИЗО (В)	08.55-09.15 ФИЗО 09.30-09.50 10.00-10.20 Татар.язык <u>прогулка</u>

№/гр.	10 группа (старшая) (14)	2 группа (подготовительная) (15)	3 группа (подготовительная) (15)	5 группа (подготовительная) (15)	6 группа (подготовительная татар.) (15)	12 группа (подготовительная татар.) (15)
Понедельник	09.00-09.25 ФЭМП <u>прогулка</u> 11.10-11.35 ФИЗО (В) 15.35-16.00 Рисование	08.50-09.20 ФЭМП 09.30-10.00 Лепка/апплик. <u>прогулка</u> 11.20-11.50 Музыка	08.50-09.20 09.30-10.00 Татар.язык/ Обучение грамоте 10.10-10.40 ФИЗО <u>прогулка</u>	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Рисование 10.25-10.55 Музыка <u>прогулка</u>	08.50-09.20 ФЭМП 09.30-10.00 ФИЗО 10.10-10.40 Родной яз. <u>прогулка</u>	08.50-09.20 ФЭМП <u>прогулка</u> 10.50-11.20 ФИЗО 11.30-12.00 Родной яз.
Вторник	<u>прогулка</u> 10.10-10.35 10.45-11.10 Татар.язык/ Обучение грамоте 15.35-16.00 Музыка	08.50-09.20 Об.грам. 10.35-11.05 ФИЗО (В) <u>прогулка</u> 11.20-11.50 Татар.язык	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Музыка <u>прогулка</u>	08.50-09.20 09.30-10.00 Татар.язык/ Об.грам. 10.15-10.45 ФИЗО <u>прогулка</u>	09.00-09.30 Разв.речи 09.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Рисование <u>прогулка</u>	08.50-09.20 Разв.речи 09.30-10.00 Рисование 10.10-10.40 Музыка <u>прогулка</u>
Среда	09.00-09.25 ФИЗО 09.35-10.00 Рисование <u>Прогулка</u> 15.35-16.00 Окруж.мир	08.50-09.20 ФЭМП 09.30-10.00 Рисование <u>прогулка</u> 11.20-11.50 ФИЗО	08.50-09.20 Разв.речи <u>прогулка</u> 10.40-11.10 ФИЗО (В) 11.20-11.50 Татар.язык	09.00-09.30 Разв.речи 09.40-10.10 Рисование 10.25-10.55 Музыка <u>прогулка</u>	08.50-09.20 09.30-10.00 Родной яз./ Об.грам. 10.15-10.45 ФИЗО <u>прогулка</u>	08.55-09.25 ФЭМП 09.35-10.05 ФИЗО 10.15-10.45 Рисование <u>прогулка</u>
Четверг	09.00-09.25 Об.грам. 11.10-11.35 ФИЗО <u>прогулка</u> 15.35-16.00 Лепка/аппл.	09.00-09.30 Разв.речи 09.40-10.10 Окруж.мир 10.20-10.50 Музыка <u>прогулка</u>	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Рисование <u>прогулка</u>	08.50-09.20 ФЭМП <u>прогулка</u> 10.40-11.10 ФИЗО (В) 11.25-11.55 Татар.язык	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Рисование <u>прогулка</u> 11.20-11.50 ФИЗО (В)	09.00-09.30 09.40-10.10 Родной яз./ Об.грам. <u>прогулка</u> 11.25-11.55 ФИЗО (В)
Пятница	08.55-09.20 Татар.язык 09.40-10.05 Музыка <u>прогулка</u>	<u>прогулка</u> 10.00-10.30 ФИЗО 10.40-11.10 11.20-11.50 Татар.язык/ Рисование	08.50-09.20 Окруж.мир 09.30-10.00 Лепка/апплик. <u>прогулка</u> 11.20-11.50 ФИЗО	08.45-09.15 Окруж.мир 09.25-09.55 ФИЗО 10.05-10.35 Лепка/апплик.	08.55-09.25 Окруж.мир 09.35-10.05 Лепка/апплик. 10.15-10.45 Музыка <u>прогулка</u>	09.00-09.30 Музыка 09.40-10.10 Окруж.мир 10.20-10.50 Лепка/аппл. <u>прогулка</u>